



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат Бурячок	60	3,21	87	1,6	1,4	2,6
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и кукурузой	50/5/35	29,35	154	7,7	9,5	17,8
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,03	167	3,6	3,4	18,1
	напиток	685/04	Какао с молоком и вафлей	200/45	21,79	167	3,7	3,3	12,15
	хлеб		Бутерброд с сыром	7/31,3	5,81	117	2,1	1,6	17,5
					64,19	692	18,7	19,2	68,15

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	11,3	151	2,4	2,3	21,5
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	15,32	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	115	1,1	1,4	7,6
Обед	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет. на к/б	250/10	13,38	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл.	50	22,71	143	7,5	9,3	17,4
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	4,82	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	685/04	Какао с молоком и вафлей	200/45	21,79	167	3,7	3,3	12,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					94,64	1387	34,09	41,54	158,61